



Sport-Mentoren-Ausbildung
umfassende Beratungskompetenz
für sportbegeisterte Menschen

Ausbildungsziel

In der Sport-Mentoren-Ausbildung bekommst du die einmalige Gelegenheit, dich als Sportmentor¹ ausbilden zu lassen. Der Lehrgang befähigt dich, Wettkampfsportler im Bereich der Persönlichkeitsbildung, Sozialkompetenz und Glaubensentwicklung qualifiziert, ganzheitlich und wirkungsvoll zu beraten, zu betreuen und zu begleiten. Sportmentoren von SRS tun dies auf der Basis der gelebten Werte des christlichen Glaubens. Die Teilnehmenden erhalten während der Ausbildung fachliche Grundlagen und lernen Praxisübungen kennen, um für diesen Dienst ausgerüstet zu sein.

¹Die Aussagen gelten auch für Frauen. Aus Gründen der Lesbarkeit wird im Text nur die männliche Form verwendet.



Ausbildungs-Inhalte

1) Sporttheologie (ST - ca. 20% Anteil in der Ausbildung)
beinhaltet schöpferische- und erlösungs-mässige Prinzipien aus der Bibel und deren Bedeutung für den Wettkampfsport.

- Gottes-, Menschen-, Sportlerbild
- Identitätsfragen Christ & Sport
- Seelsorge im Sport

2) Sportpsychologie (SP - ca. 50% Anteil in der Ausbildung)
umfasst sportpezifische psychologische Grundlagen und Techniken, um gezielt beraten und Massnahmen einleiten zu können.

- Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie
- Aufbau und Funktion der Psyche
- Sportpsychologische Grundlagen und Techniken für den Wettkampfsport

3) Sportmentoring (SM - ca. 30% Anteil in der Ausbildung)
deckt Basistechniken und Methoden einer lösungsorientierten Beratung ab, um die eigene Methodenkompetenz aufzubauen und zu erweitern.

- Rolle als Sportmentor
- Planung und Durchführung eines Sport-Mentoring-Mandates
- Lösungsorientierte Mentoring-Techniken



Informationen zur Durchführung

Zielgruppen

Ehemalige Sportler, Trainer, Funktionäre,
Physiotherapeuten, Sportärzte, Athleten,
Sport- und Turnlehrer, Masseure

Voraussetzungen

persönliche Erfahrungen aus dem Wettkampfsport,
Freude und Motivation, Wettkampfsportler erfolgreich
und kompetent zu begleiten und zu beraten, Bereit-
schaft, sich mit sich selber, dem christlichen Glauben,
dem Wettkampf-Sport und dem Wesen des Men-
schen/Sportlers auseinanderzusetzen

Ausbildungsdauer

in 1 bis 2 Jahren – 8 Kursblöcke à 2 Tagen

Abschluss

Diplomarbeit und Abschlussprüfung
Erhalt eines SRS-Zertifikats

Kosten

1'600 CHF

Daten und Detailinfos



SRS Pro Sportler
Bernstrasse 133
CH-3613 Steffisburg

Tel +41 (0)33 438 01 81

info@srsonline.ch
srsonline.ch/sportmentoring

© SRS Pro Sportler, Steffisburg 2018



«Die SMA-Ausbildung hat mich begeistert und fachlich wie auch persönlich weitergebracht. Fachlich, weil ich hilfreiche Coaching-Elemente für den Umgang mit Menschen im Sport kennen lernen durfte. Persönlich, weil vieles davon in meinen persönlichen Alltag gesprochen hat und sich auch in diesem anwenden lässt.»

Manuel Rohner

«Die SMA hat mir für mein persönliches Leben sowie für die Gespräche und den Umgang mit meinen (sportlichen) Kunden viel gebracht. Zudem wurde ich im Glauben gestärkt.»

Silvia Burri



«Die Bücherliste zur SMA entpuppt sich als wahre Schatzkarte: Es finden sich viele lohnenswerte Lektüren. In verschiedenen Situationen konnte ich schon Bücher weiterempfehlen, die wir im Rahmen der SMA gelesen haben!»

Pia Bichsel



«Ich konnte mir ein sehr wertvolles Spektrum an Wissen aneignen für die optimale Begleitung und Betreuung von Sportlern und Sportlerinnen. Zudem war die SMA auch eine grosse Hilfe für die praktische Anwendung im persönlichen Bereich.»

Sepp Meier

