

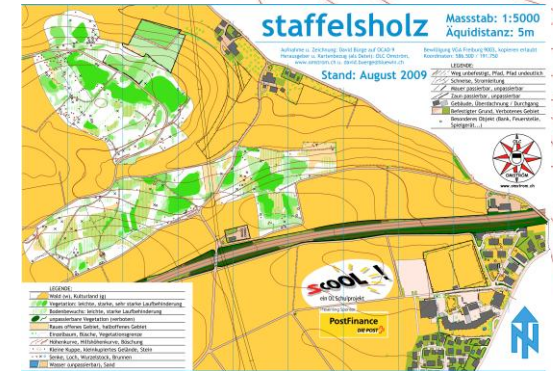
Das Ziel im Visier



Zielorientierung im Sport

1. Der Mensch braucht Ziele ...

- weil Ziele setzen „Leben gestalten“ bedeutet.
- weil man sich an Zielen orientieren kann.
- weil Ziele zum Durchhalten motivieren.
- weil wir Menschen von einem Gott abstammen, der selber zielorientiert denkt und handelt.



„Als wir das Ziel aus den Augen verloren hatten, strengen wir uns doppelt an!“
(Mark Twain)

2. Ergebnis- und Handlungsziele

Ergebnisziele

Handlungsziele

Zielangaben eines Hochspringers bei den Deutschen Meisterschaften			
	Optimalziel	Normalziel	Minimalziel
Leistungsziel	2,30 m hoch springen	2,25 m hoch springen	2,20 m hoch springen
Platzierungsziel	Gewinnen	Platz 1-3	bis Platz 5
Verhaltensziel	souverän alle Höhen im 1. Versuch springen	Selbstvertrauen und Konzentration behalten	nicht durch Gegner oder Umstände in Hektik bringen lassen
Technik-, Taktikziel	neu gelernte Absprungtechnik optimal einsetzen	mit neu gelernter Absprungtechnik umgehen	Gesund bleiben

3. Wie Ziele setzen?

- S**pezifisch → konkret formuliert: „Ich will...“, Präsens, positiv
- M**essbar → damit ich weiss, ob ich sie erreicht habe
- A**nspruchsvoll → sonst entwickle ich mich nicht weiter
- R**ealistisch → sonst überwiegen die Enttäuschungen
- T**erminiert → sonst wird nicht angepackt

Zielorientierung im Sport

Lernziel nach SMART:

Jeder Schüler der 8f kann bis Ende April 2014 während 10 Sekunden mit drei Bällen jonglieren.



Das Ziel im Visier



Gottes Ziele

1. Gottes (Ergebnis-) Ziele

Gottes Ziel ist es, dass wir eine Beziehung zu ihm haben, damit wir aktiv an dem beteiligt sind, was er tut.

- eine dauerhafte, persönliche Beziehung zu dir (Ewiges Leben)
- du alles zu seiner Ehre tust
- du sein Wesen widerspiegelst und so positiven Einfluss auf deine Mitmenschen hast



2. Gott hat sich zum (Handlungs-) Ziel gesetzt, ...

- bedingungslos für dich zu sein
- dir zu dienen
- dir deine Schuld (Zielverfehlung) zu vergeben
- dir seinen Geist zur Verfügung zu stellen

Ich habe euch schon immer geliebt, darum bin ich euch stets mit Güte begegnet.

Jer. 31,3

Der Menschensohn ist nicht gekommen um sich bedienen zu lassen, sondern um zu dienen.

Mar. 10,45

Gott hat die Welt so sehr geliebt, dass er seinen einzigen Sohn hingab, damit jeder, der an ihn glaubt, nicht verloren geht, sondern das ewige Leben hat.

Joh 3,16

Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Furcht gegeben, sondern einen Geist der Kraft, der Liebe und der Selbstüberwindung.“

2.Tim. 1,7

Gottes Ziele

Sind Gottes Ziele auch deine Ziele?



Ich versuche das Rennen bis zum Ziel durchzuhalten, um den Siegespreis zu gewinnen. Dieser Preis ist das neue (ewige) Leben, zu dem Gott mich durch Jesus Christus berufen hat.

Philipper 3,14

Ewiges Leben ist ein smartes Ziel

- S** Ich will mit Gott leben. Ich nehme Jesus in mein Leben auf.
- M** Gott ist erlebbar.
- A** Gott möchte die Nummer 1 sein. Ich gehöre ihm ganz und gar.
- R** Jeder kann kommen. Jesus hat am Kreuz für alle bezahlt.
- T** Entscheidung ist bis zu deinem Tod möglich.

Herr Jesus

Ich will von nun an dir nachfolgen. Danke, dass du mich dazu einlädst, obwohl ich bisher ohne dich gelebt habe. Vergib mir meine Schuld (Zielverfehlung) und nimm alles weg, was uns voneinander trennt. Führe mich auf dem Weg des Lebens, der zum Ziel führt. Ich will zu deiner Ehre leben. Danke, dass du mir dabei hilfst und mich befähigst, in meinem Umfeld dein liebevolles Wesen zu widerspiegeln. Amen